





La playa de Ris es una de las dos que forman el litoral nojeño

NOJA

Alas junto al Cantábrico

Cantabria

La observación de aves y los deportes acuáticos, grandes reclamos de esta localidad

POR MANUEL MUÑIZ

oja se ha convertido en un muy importante centro turístico de la costa cantábrica, en buena medida por el atractivo de sus espléndidas playas de Trengandín y Ris. Pero este pueblo cántabro se ha volcado en sumar a este turismo una amplia oferta que pueda disfrutarse no sólo en verano sino durante todo el año y en la que posee gran importancia el turismo activo y de naturaleza.

Una de las áctividades que más se han desarrollado es el turismo ornitológico, algo aún no suficientemente explorado en nuestro país pero con un gran tirón en otras partes de Europa. Noja tiene unas características perfectas para la observación de aves, ya que las marismas de Victoria y Joyel -que rodean el pueblo- albergan una colonia de aves que rivaliza en tamaño en importancia con las de Doñana o Monfragúe. Este espacio protegido acoge más de veinte mil aves de unas ciento veinte especies diferentes, entre ellas la garza imperial y la garza real, la espátula común, el martín pescador, el ánade friso o el águila pescadora.

Para aprovechar las espléndidas características de este entorno (y siempre con cuidado de no degradarlo) se ha construido equipamiento para facilitar el avistamiento de las aves, como una torre de observación en la marisma Victoria o un centro de dinamización –situado en un antiguo molino fluvial y que acaba de abrir sus puertas– el cual alberga exposiciones, áreas de formación y un sistema de cámaras para seguir de forma más sencilla a las aves.



Noja, vista desde el mar



Cisne La marisma de Joyel acoge a estas aves



Senderismo Varias rutas recorren los bellos alrededores

LAS MARISMAS ACOGEN UNA DE LAS MAYORES COLONIAS DE AVES DE ESPANA Además, a lo largo del año el ayuntamiento de Noja y SEO/BirdLife organizan rutas guiadas por los alrededores. Pero uno también puede recorrer estos senderos por su cuenta, disfrutando -por ejemplo- de la bonita Ruta del la Costa, el recorrido de dos kilómetros entre dunas que une las playas de Ris

Nueva GoPro Hero 3+ Más pequeña y más potente POR JOSÉ MANUEL NIEVES Un 20 por ciento más pequeña y un 30 por ciento más de batería. Esos son los poderes de la Hero 3+, lo último de GoPro, La nueva gama estrena, además, una nueva lente y más modos de captura de vídeo, como Superview, que mejora las prestaciones del gran angular. Y, por supuesto, nuevos accesorios con los que podremos usar la cámara prácticamente en cualquier parte, no importa cuál sea nuestra actividad. También el WiFi ha mejorado y

ahora es hasta cuatro veces más rápido que en modelos anteriores. Como siempre, es posible transfe-

rir o visualizar archivos y contenidos en el dispositivo móvil a través

versiones, Silver y Black, que se comercializan a unos precios de 349 y 449 euros, respectivamente. Más una versión (Black Music Edition) especialmente pensada

para grabar ensayos o actuaciones

Entre los nuevos accesorios, la firma presenta Jaws, una abraza-

dera Flex que permite sujetar rápidamente la GoPro a toda clase de objetos, aunque sean muy delgados o tengan formas irregula-

res. Un nuevo arnés de pecho.

bién los niños (a partir de tres

Junior Chesty, permite que tam-

años), puedan llevar la cámara y grabar sus actividades más

de la aplicación GoPro. La nueva Hero 3+ llega en dos

musicales.

divertidas.

y Trengandín, perfecto para un día de verano.

Para quienes prefieran los deportes, Noja también ofrece muchas actividades, especialmente relacionadas con el agua. El surf, el SUP (Stand Up Paddle, remo de pie sobre una tabla de gran estabilidad) y el kayak son muy practicados en las aguas de este litoral y en Noja se encuentran varias escuelas que dan clases de iniciación y perfeccionamiento. Tierra adentro existen abundantes rutas para recorrer en bicicleta. Y, como no, el omnipresente golf también tiene su lugar con un campo de noventa mil metros cuadrados.

Además, el centro de ocio Playa Dorada ofrece durante todo el verano cursos deportivos y actividades, muchas de ellas orientadas a niños y jóvenes.